

**PROGRAMMAZIONE
STAGIONE INVERNALE
2018**

RESPONSABILE TECNICO SETTORE INVERNALI:

Racchini Micaela 3929805939

- ORE 6:45** Ritrovo c/o parcheggio della piazza del mercato di Lissone in via Volturno.
- ORE 7:00** Partenza in pullman
- ORE 9:15** Arrivo previsto agli impianti(...vado in bagno, mi vesto, preparo l'attrezzatura,arrivo sui campi da sci...)
- ORE 10:00** Lezione individuale o in gruppo con tecnici e volontari della Polisportiva Sole.
- ORE 12:30** Pranzo tutti insieme
- ORE 14:00** Ripresa delle attività
- ORE 16:00** Partenza per il rientro
- ORE 18:00** Arrivo al parcheggio della piazza del mercato di Lissone in via Volturno.

**Si ricorda di tenere sempre il telefono acceso.
Le comunicazioni urgenti e i cambi di programma verranno comunicati tramite messaggio in qualsiasi momento della giornata.**

ABBIGLIAMENTO

Per il viaggio: tuta da sci indossata + pile o soft shell della società. Ai piedi scarpe da ginnastica, cappello, sciarpa e guanti nella borsa degli scarponi.

Per l'attività: Per i ragazzi che partecipano alla scuola sci si consiglia di vestirsi a strati e **mai** con indumenti "grossi". Si preferisce maglia intima tecnica e micro-pile data dalla Polisportiva, guanti a 5 dita o moffole se si soffre particolarmente il freddo. **MAI** calzettoni. Oggi si comprano calze apposite per scarponi da sci, altrimenti si scia con 1-2 paia di calze normali.
E' obbligatorio da parte di tutti l'utilizzo del caschetto.

BAGAGLIO

Per l'attività **Sci, racchette e caschetto vanno contrassegnati.** Sulla borsa degli scarponi, nella quale si mettono anche casco, maschera e guanti, va scritto con **nome e cognome**.

Per il pranzo Per tutti i ragazzi, volontari e famigliari pranzo costo di 10 euro (primo piatto, bevanda e dolce) al ristorante presso le piste da sci.

COMUNICARE

Ai tecnici e volontari eventuali **allergie o intolleranze ad alimenti o a creme.**

